

## ВОПРОС

Я уже переболел. Зачем мне вакцинироваться?



## ОТВЕТ

При заболевании (если иммунная система работает слаженно), антитела формируются к компонентам вируса, а при вакцинации - прицельно на S-белок-компонент, от которого зависит агрессивность инфекции. Антитела, которые вырабатываются после перенесенной инфекции, не всегда становятся эффективной защитой: если организм ослабленный, вирус обходит иммунные барьеры. Прививка, сделанная сразу после перенесенной инфекции, не повредит организму: иммунитет усилится и будет защищать от наиболее опасных компонентов вируса.

## ВОПРОС

Я до сих пор не заразился, значит, у меня хороший иммунитет, я не заболею



## ОТВЕТ

Скорее всего вы еще не встретились с вирусом или сталкивались с его небольшой нагрузкой, с которой ваш организм смог бессимптомно справиться, либо вы тщательно защищаетесь. Но риск заболеть остается очень высоким, потому что все жизненные ситуации сложно прогнозировать.

## ВОПРОС

Я боюсь побочных эффектов, потому что у меня:  
а) есть основное заболевание;  
б) я старше 65 лет;  
в) я планирую забеременеть и др.

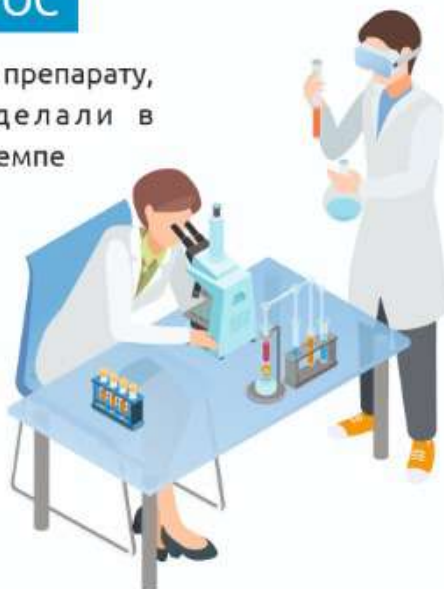


## ОТВЕТ

Побочные эффекты действительно могут быть. Это - повышение температуры тела, головная боль, слабость, усталость, боль в мышцах и суставах, заложенность носа, першение в горле, сыпь, аллергические реакции. Но в 95% случаев прививка переносится хорошо, побочные эффекты не наблюдаются. Если у вас имеется онкологическое заболевание, сахарный диабет, то вакцинация рекомендуется, но прививаться можно только после консультации с лечащим врачом. Пожилые люди переносят вакцину легче, поскольку у этой категории пациентов снижена гиперреакция иммунной системы. Специалисты рекомендуют не вводить вакцину, если вы планируете зачатие в ближайшие три месяца. Также в списке противопоказаний к «Спутнику V» указана уже наступившая беременность. К числу противопоказаний к вакцинации относятся: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции в анамнезе острые инфекционные и неинфекционные заболевания обострение хронических заболеваний беременность и период грудного вскармливания возраст до 18 лет.

## ВОПРОС

Я не доверяю препарату, который сделали в ускоренном темпе



## ОТВЕТ

Любая вакцина внедряется в клиническую практику только при условии доказанной безопасности. Следовательно, применяемые на сегодняшний день вакцины от новой коронавирусной инфекции являются безопасными. Вне пандемии новое лекарство или вакцина действительно проходит многоэтапную проверку, которая занимает несколько лет. В условиях пандемии новый порядок разрешил некоторые этапы отчасти совмещать - но без ущерба для безопасности. Все три вакцины регистрировались строго по этому принятому порядку. «Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутник V») прошла все четыре стадии клинических испытаний безопасности и эффективности. «ЭпиВакКорона» прошла две фазы, сейчас проходит третью. Вакцина «Ковивак» официально зарегистрирована 20 февраля 2021 года, в начале мая анонсировали начало третьей стадии испытаний - на добровольцах старше 60 лет и людях с онкологическими и аутоиммунными заболеваниями, а также заболеваниями легких.

**Имеются противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.**



# МИФЫ - ПРАВДА о вакцинации против Covid-19



## МИФ

Перед прививкой нужно сдать тест на коронавирус, чтобы исключить бессимптомное заболевание.



## ПРАВДА

Это необязательно. Вакцинация во время бессимптомного течения коронавирусной инфекции не принесёт вреда здоровью, а вот польза от неё очевидна. Дело в том, что при бессимптомной форме заболевания организм, как правило, вырабатывает минимальное количество антител к COVID-19, поэтому риск повторного заражения у таких больных очень велик.

## МИФ

После прививки нельзя пить алкоголь, иначе вакцина не подействует.



## ПРАВДА

На самом деле. Вакцина подействует в любом случае. Но когда в организме происходят иммунные реакции, он становится особенно восприимчив к различным вредным воздействиям. Поэтому после прививки даже небольшие дозы алкоголя могут вызвать отравление, проблемы с печенью и поджелудочной железой.

## МИФ

Людам с хроническими заболеваниями и пожилым прививаться нельзя.



## ПРАВДА

Поскольку у таких людей риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции особенно велик, прививка им жизненно необходима. Единственное условие – вакцинироваться нужно вне обострения хронического заболевания. И конечно же, перед тем как сделать прививку, лучше обратиться к своему лечащему врачу. Схема профилактических мер зависит от основного заболевания.

## МИФ

После вакцинации носить маску необязательно.



## ПРАВДА

Прививка не даёт 100%-ной гарантии, что вы не заразитесь коронавирусом. Другое дело, что у привитых людей коронавирусная инфекция протекает в лёгкой или бессимптомной форме. И такой человек, сам не зная того, может заразить окружающих. А раз так, носить маску всё-таки придётся.

## МИФ

Прививка не защищает от мутировавшего коронавируса – британского, индийского, бразильского и других штаммов.



## ПРАВДА

Имеющиеся мутации коронавируса незначительны, поэтому вакцина защищает от всех известных штаммов COVID-19.

## МИФ

Вакцинация от COVID-19 негативно влияет на репродуктивное здоровье и может привести к бесплодию.



## ПРАВДА

Вакцинация от коронавируса не оказывает влияния на репродуктивное здоровье. Согласно исследованиям, определяющим, влияет ли прививка от коронавируса на репродуктивность и бесплодие, негативного воздействия не выявлено. А вот сам COVID-19 опасен, особенно при наличии хронических заболеваний этой сферы. Уже полученные данные указывают на безопасность для репродуктивной системы всех российских вакцин от коронавируса — Гам-КОВИД-Вак, ЭпиВакКорона и Ковивак — по результатам всех исследований. Российские ученые также утверждают, что у добровольцев не было никаких отклонений в интимной сфере.

Имеются противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.



## МИФ

Перед прививкой нужно сдать анализ на антитела к коронавирусу.



## ПРАВДА

Наличие антител никак не мешает действию вакцины. Даже если вы переболели коронавирусом и у вас имеются антитела, после вакцинации их количество увеличится и защита станет надёжнее.

## МИФ

Тем, кто переболел, прививаться не нужно.



## ПРАВДА

Отказываться от прививки не стоит даже тем, кто уже перенёс коронавирусную инфекцию. Со временем количество антител к COVID-19 уменьшается, и возникает опасность повторного заражения. Поэтому подстраховаться и обеспечить более мощный иммунитет будет нелишним.

## МИФ

После первого этапа вакцинации иммунитет снижается и опасность заражения COVID-19 растёт.



## ПРАВДА

Антитела к коронавирусной инфекции появляются уже спустя несколько дней после первого этапа вакцинации. Другое дело, что их может быть недостаточно для того, чтобы защита была полностью надёжной. Поэтому риск заразиться коронавирусом между первым и вторым этапами существует, но он не выше, чем до вакцинации.

## МИФ

Повышенная температура после прививки – это опасно.



## ПРАВДА

Эта реакция совершенно нормальная. Вакцина «Спутник V», которая используется сегодня, – это векторная вакцина. Повышенная температура и недомогание – это всего лишь реакция организма на встречу с аденовирусом. Подобные симптомы возникают не у всех, а если и возникают, то обычно проходят в течение нескольких дней.

## МИФ

Если после прививки поднялась температура, её нельзя сбивать, иначе не выработается иммунитет.



## ПРАВДА

Температура – всего лишь одно из свидетельств того, что организм отреагировал на встречу с аденовирусом. На выработку иммунитета к COVID-19 цифры на градуснике никак не влияют. Поэтому при плохом самочувствии можно принять привычное для вас жаропонижающее средство.

## МИФ

Если у человека есть иммунитет к аденовирусу, вакцина не подействует, так как организм слишком быстро справится с вектором и не успеет выработать защиту от COVID-19.



## ПРАВДА

Такие опасения действительно были у создателей вакцины. В том числе поэтому вакцинация проводится в два этапа. Для изготовления первого и второго компонентов вакцины используются разные аденовирусы (26 и 5 серотипы).

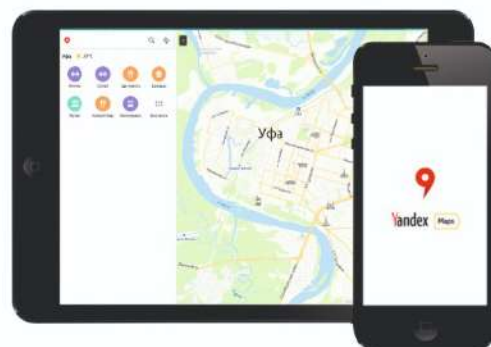
**Имеются противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.**



# ПРИВИТЬСЯ МОЖНО!



**1.** Перечень медицинских организаций, осуществляющих вакцинацию в Республике Башкортостан, вы можете найти в приложении «Яндекс. Карты» по ключевым словам в поиске «вакцинация» или «где сделать прививку».



**2.** Лица, не имеющие хронические заболевания, болезни в острой стадии, могут привиться в мобильных прививочных пунктах. Для вашего удобства в Уфе работают 6 мобильных прививочных пунктов, расположенных в ТЦ:

ТЦ «Мега»; ТЦ «Планета» ;  
Лайфстайл «Башкирия»; ЦТиО «Простор»;  
ТДК «Гостиный двор»; ТК «Центральный».

**13.00 - 20.00**  
**10:00 - 20:00**



**3.** Чтобы сделать прививку, с собой нужно взять паспорт, СНИЛС и сертификат о прививках (при наличии).



**4.** Также вы можете записаться на вакцинацию от COVID-19:

- через портал «Госуслуги»;
- мобильное приложение «К врачу» или на республиканском сайте «Доктор РБ»;
- по единому телефону кол-центра 122.



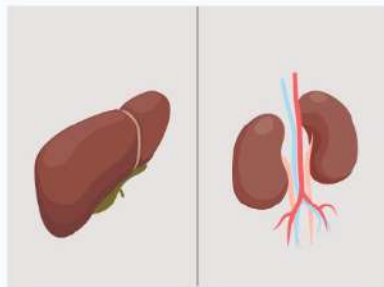


# Вакцинация против новой коронавирусной инфекции показана после консультации врача

Если у вас имеется:



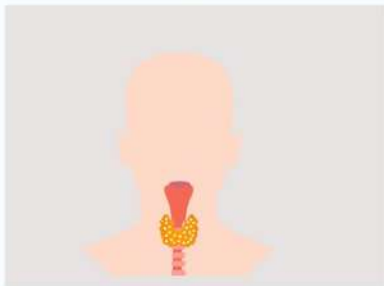
ОСТРЫЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ



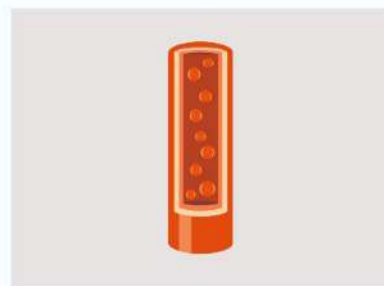
ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕЧЕНИ ИЛИ ПОЧЕК



ВЫ ПЕРЕНЕСЛИ ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



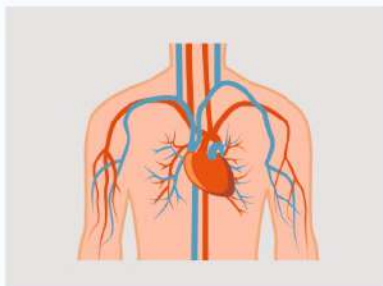
ВЫРАЖЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ИЛИ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ В СТАДИИ ДЕКОМПЕНСАЦИИ



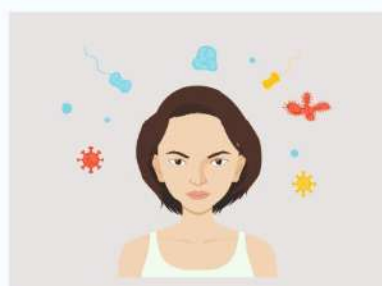
ТЯЖЕЛОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ СИСТЕМЫ КРОВЕТВОРЕНИЯ



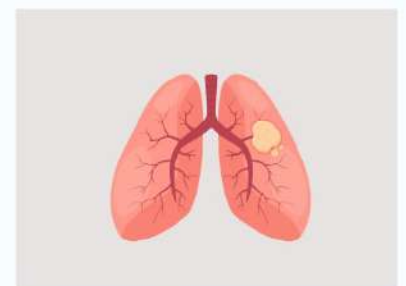
ЭПИЛЕПСИЯ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦНС



ЗАБОЛЕВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ



АУТОИММУННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГКИХ, АСТМА, АТОПИЯ И ЭКЗЕМА



## Противопоказания к вакцинации против новой коронавирусной инфекции:

Медотвод – это официальный документ, предоставляющий отсрочку от вакцинации по медицинским показаниям.



### Вакцины противопоказаны лицам



С ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ К КАКОМУ-ЛИБО ИЗ ИХ КОМПОНЕНТОВ ИЛИ СКЛОННОСТЬ К ТЯЖЕЛЫМ АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РЕАКЦИЯМ



ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТАМ, В СТАДИИ РЕГРЕССИИ



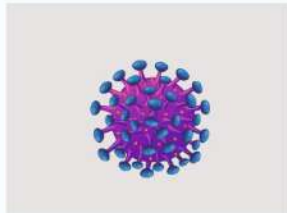
БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ ГРУДЬЮ



ПАЛЛИАТИВНЫМ ПАЦИЕНТАМ



НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ



С ПЕРВИЧНЫМ И ВТОРИЧНЫМ ИММУНОДЕФИЦИТОМ



ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРОВИ



Лицам с хроническими **неинфекционными заболеваниями** и **старше 60 лет** рекомендуется проходить вакцинацию в прививочном кабинете медицинской организации.



Прививочные кабинеты и пункты вакцинации работают **с 8.00 до 20.00 часов** без перерывов и выходных.



# ВАКЦИНА - ПРОВЕРЕННАЯ ЗАЩИТА ОТ COVID-19!



## Приглашаем на вакцинацию от коронавируса

### ВАКЦИНА



✓ проверена и абсолютно **БЕЗОПАСНА**

✓ вырабатывает **АНТИТЕЛА**

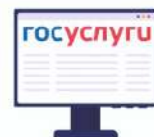
✓ **ЗАЩИЩАЕТ** от тяжелых последствий коронавируса

✓ **БЕСПЛАТНА** по полису ОМС

✓ **ДОСТУПНА** любому жителю Республики Башкортостан **СТАРШЕ 18 ЛЕТ**

### КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

1) через портал **ГОСУСЛУГИ**



2) **ПРИЛОЖЕНИЕ "К врачу"** по тел 122; по тел 1301

### КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ?



**ОСМОТР** врача



введение **ПЕРВОГО КОМПОНЕНТА** вакцины



**ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ** введение **ВТОРОГО КОМПОНЕНТА**

В течение трех дней после прививки **СНИЗЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И ИСКЛЮЧИТЕ АЛКОГОЛЬ!**



### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:



острые симптомы ОРВИ, обострение хронических болезней



тяжелые аллергические реакции



беременность и период грудного вскармливания



возраст до 18 лет

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА!**



## ВОПРОС

Я уже переболел. Зачем мне вакцинироваться?



## ОТВЕТ

При заболевании (если иммунная система работает слаженно), антитела формируются к компонентам вируса, а при вакцинации - прицельно на S-белок-компонент, от которого зависит агрессивность инфекции. Антитела, которые вырабатываются после перенесенной инфекции, не всегда становятся эффективной защитой: если организм ослабленный, вирус обходит иммунные барьеры. Прививка, сделанная сразу после перенесенной инфекции, не повредит организму: иммунитет усилится и будет защищать от наиболее опасных компонентов вируса.

## ВОПРОС

Я до сих пор не заразился, значит, у меня хороший иммунитет, я не заболею



## ОТВЕТ

Скорее всего вы еще не встретились с вирусом или сталкивались с его небольшой нагрузкой, с которой ваш организм смог бессимптомно справиться, либо вы тщательно защищаетесь. Но риск заболеть остается очень высоким, потому что все жизненные ситуации сложно прогнозировать.

## ВОПРОС

Я боюсь побочных эффектов, потому что у меня:  
а) есть основное заболевание;  
б) я старше 65 лет;  
в) я планирую забеременеть и др.

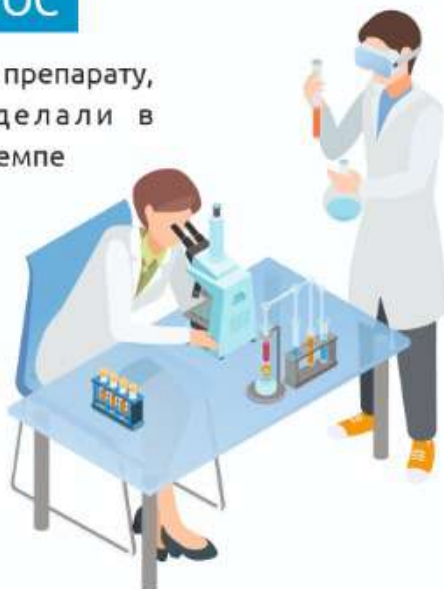


## ОТВЕТ

Побочные эффекты действительно могут быть. Это - повышение температуры тела, головная боль, слабость, усталость, боль в мышцах и суставах, заложенность носа, першение в горле, сыпь, аллергические реакции. Но в 95% случаев прививка переносится хорошо, побочные эффекты не наблюдаются. Если у вас имеется онкологическое заболевание, сахарный диабет, то вакцинация рекомендуется, но прививаться можно только после консультации с лечащим врачом. Пожилые люди переносят вакцину легче, поскольку у этой категории пациентов снижена гиперреакция иммунной системы. Специалисты рекомендуют не вводить вакцину, если вы планируете зачатие в ближайшие три месяца. Также в списке противопоказаний к «Спутнику V» указана уже наступившая беременность. К числу противопоказаний к вакцинации относятся: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции в анамнезе острые инфекционные и неинфекционные заболевания обострение хронических заболеваний беременность и период грудного вскармливания возраст до 18 лет.

## ВОПРОС

Я не доверяю препарату, который сделали в ускоренном темпе



## ОТВЕТ

Любая вакцина внедряется в клиническую практику только при условии доказанной безопасности. Следовательно, применяемые на сегодняшний день вакцины от новой коронавирусной инфекции являются безопасными. Вне пандемии новое лекарство или вакцина действительно проходит многоэтапную проверку, которая занимает несколько лет. В условиях пандемии новый порядок разрешил некоторые этапы отчасти совмещать - но без ущерба для безопасности. Все три вакцины регистрировались строго по этому принятому порядку. «Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутник V») прошла все четыре стадии клинических испытаний безопасности и эффективности. «ЭпиВакКорона» прошла две фазы, сейчас проходит третью. Вакцина «Ковивак» официально зарегистрирована 20 февраля 2021 года, в начале мая анонсировали начало третьей стадии испытаний - на добровольцах старше 60 лет и людях с онкологическими и аутоиммунными заболеваниями, а также заболеваниями легких.

**Имеются противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.**





# РОССИЙСКИЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19



Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцин невозможно



Разработчик



Тип вакцины



Вводится



Принцип действия



Устойчивый иммунитет

## Спутник V («Гам-КОВИД-Вак»)



НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи

## «ЭпиВакКорона»



ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»

## Вакцина НИИ им. М.П. Чумакова



Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН



Профилактическая\*



Профилактическая\*



Профилактическая\*



### На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.

Вирус доставляет в клетку генетический материал, но не может размножиться и вызвать заболевание. После введения организм начинает вырабатывать антитела



### На основе пептидов – фрагментов белка S SARS-CoV-2.

Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител



### На основе инактивированного вируса.

Вместе с ним и вспомогательным веществом, гидроксидом алюминия, в организме запускается иммунный ответ



Двакратно, с интервалом в 3 недели



Двакратно, с интервалом в 2–3 недели



Двакратно, с интервалом в 2 недели



Формируется через 21 день после второй вакцинации



Формируется через 30 дней после второй вакцинации



Формируется на 14 день после второй вакцинации



**На данный момент иммунитет подтвержден на интервале 5–7 месяцев.**

**Прогнозный иммунитет: как минимум на год,** но точные данные покажут дальнейшие наблюдения за привитыми и переболевшими

### Возможные побочные явления

- Кратковременное повышение температуры
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Заложенность носа
- Першение в горле
- Сыпь
- Аллергические реакции

\* Не лечит, а защищает от заболевания

# СОГЛАСНО УКАЗУ ГЛАВЫ РБ:



1

С **22 июня** необходимо предъявить отрицательный ПЦР-тест, сертификат или справку о вакцинации против COVID-2019, либо документ о медотводе при посещении: музея, библиотеки, кинотеатра, дома культуры, выставки или ночной дискотеки.



2

С **5 июля** это требование распространится на рестораны и кафе, где 50 посадочных мест, а также сферу услуг: сертификат либо справки придется взять в салон красоты, массажные салоны, баню, фитнес-клубы, бассейны, санатории, междугородние поездки на автобусе и на поезде "Орлан".



COVID-19VACCINE